

ТЕСТ ФЕРТИЛЬНОСТИ – ТЕСТИРОВАНИЕ ПО СЛЮНЕ Инструкция по эксплуатации

Geratherm® ovu control GT-OVU04

CE 0197

Содержание

Назначение
Описание прибора
Технические характеристики
Общая информация
Важные указания
Смена батарей
Применение
 шаг 1
 шаг 2
 шаг 3
 шаг 4
 шаг 5
 шаг 6
Интерпретация результатов
Календарь фертильности
Уход за прибором
Срок действия
Указания по утилизации
Указатель
Гарантия
Гарантийный талон

Внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией.

Назначение

Geratherm® ovu control - прибор для определения благоприятных для зачатия дней по слюне в домашних условиях.



Внимание! Данный продукт **не является** противозачаточным средством.

Функциональность данного прибора зависит от соблюдения всех указаний и правильного анализа результатов.

По вопросам планирования семьи настоятельно рекомендуем Вам обратиться к врачу.

Описание прибора

Geratherm® ovu control состоит из четырёх частей: корпуса, осветительного устройства, оптической системы (линзы) и крышки.



Технические характеристики

Увеличение:	50-кратное
Диоптрии:	+/- 5
Батареи:	2 x LR44 1,5 В
Светоисточник:	светодиод
Габариты:	67 x 22 x 22 мм
Вес:	39 г
Условия эксплуатации и хранения:	температура: от +15 °С до +30 °С; влажность воздуха: 10 - 70%; атмосферное давление: 50 - 106 кПа
Условия транспортировки и складирования:	температура: от 0 °С до +70 °С; влажность воздуха: 10 - 95%; атмосферное давление: 50 - 106 кПа
Степень защиты:	IP22 (защита от крупных твёрдых тел, капель воды)
Гарантия качества:	Geratherm® сертифицирован по стандартам 98/79/EG и EN ISO 13485, что дает право носить знак CE 0197 (компетентный центр TÜV Rheinland LGA Products GmbH).



Указание:

При применении прибора вне спецификации безукоризненное функционирование не гарантируется!

Оставляем за собой право на технические изменения в интересах совершенствования продукта.

Данный прибор соответствует европейским стандартам EN 10601 и последующим и подлежит особым мерам предосторожности относительно электромагнитной совместимости.

Электромагнитная совместимость:

Прибор соответствует действующим в настоящее время предписаниям по электромагнитной совместимости и пригоден для применения во всех зданиях, включая домашние помещения. Радиочастотное излучение прибора является очень низким и, с наибольшей вероятностью, не создает помех для находящихся поблизости других приборов.

Общая информация

Регулярный и стабильный менструальный цикл женщины составляет приблизительно 28 дней. Через примерно 14 дней после окончания последней и за 15 дней до начала следующей менструации повышение уровня эстрогена в крови приводит к процессу освобождения яйцеклетки от фолликула, называемому овуляцией.

Биологические качества яйцеклетки допускают её оплодотворение только в течение 24 часов после овуляции.

Поскольку жизнеспособность мужских сперматозоидов составляет около 72 часов, зачатие возможно, как правило, в течение 2 дней до и через 1 день после овуляции.

Независимые эксперты сравнили результаты, полученные Geratherm® ovu control, с результатами, полученными на основании теста на овуляцию по моче, и пришли к выводу, что оба теста практически одинаково определили благоприятные для зачатия дни.

Кроме того, сотрудники лаборатории, обследовавшей пациенток, подтвердили, что Geratherm® ovu control достигает результатов уже при концентрации ЛГ в размере 4 мЕд/мл (такая концентрация необходима для овуляции).



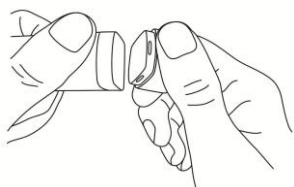
Важные указания

1. Определённые медикаменты или гормональные препараты, а также курение, острые воспалительные процессы в полости рта или горла и потребление алкоголя могут временно изменить состав слюны и повлиять таким образом на результаты теста.
2. Перед тем как нанести слюну, убедитесь в том, что внешняя, гладкая поверхность линзы чистая.
3. Из соображений гигиены рекомендуется индивидуальное применение прибора.

4. Не подвергайте прибор сильной жаре или холоду.
5. Ни в коем случае не опускайте прибор в воду или в другие жидкости.
6. Не очищайте прибор под струёй воды.
7. Не роняйте ovu control и не подвергайте его резким толчкам.
8. Защищайте прибор от пыли, влаги и высоких температур.
9. Не подвергайте прибор изменениям и не разбирайте его.
10. Храните прибор в недоступном для детей месте – мелкие детали могут быть проглочены.
11. Повреждённые приборы применять больше нельзя.

Смена батарей

Удалите вначале синий корпус. Вы можете сменить батареи, сняв нижнюю белую крышку, нажимая на неё сбоку.

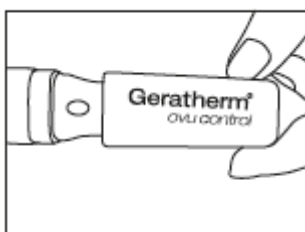


Замените использованные батареи (2 x LR44 1,5 В) новыми. Следите за правильным расположением полюсов; полюса “+“ обеих батарей должны указывать в нужное направление. Насадите белую крышку на прибор.

Применение

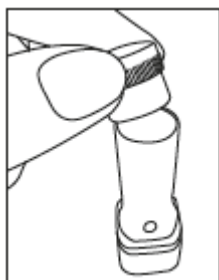
Шаг 1

Снимите с Geratherm® ovu control продолговатый синий защитный колпачок.



Шаг 2

Осторожно снимите линзу, стянув её с корпуса. Тщательно протрите чистой тряпочкой внешнюю (гладкую) поверхность линзы.



Шаг 3

Возьмите лучше всего утром, до того как позавтракать, чистить зубы или курить, чистым сухим пальцем каплю слюны изо рта. Поместите слюну сверху на середину линзы, не размазывая каплю. Убедитесь в том, что на стекле не возникли пузырьки или пена. Затем слюна должна высохнуть в течение приблизительно 10 – 15 минут при комнатной температуре. При этом линза должна лежать так, чтобы капля слюны была сверху.



Указание:

1. Пользуйтесь прибором Geratherm® ovu control до еды, питья, утреннего/вечернего моциона и перед курением.
2. После сна слюна может быть слишком густой. В этом случае результаты теста могут быть недостоверными. Поэтому лучше пользоваться тестом днем или вечером, когда слюна имеет более жидкую консистенцию. Следует проводить тест не ранее 3 часов после еды, питья, утреннего/вечернего моциона или курения.
3. Очистите линзу сухой салфеткой до и после использования прибором.
4. Для стимулирования процесса слюноотделения слегка прикусите язык.

Шаг 4

Вставьте линзу с полностью высохшей пробой слюны в корпус прибора.

Шаг 5

Нажмите кнопку подсветки. Если Вы носите очки, то снимите их. Удерживая кнопку, рассмотрите через верхнюю часть прибора, где находится линза, результат Вашего теста. Наводка на резкость не требуется, так как оптическая система обладает автофокусом. Рассмотрите пробу внимательно и тщательно, чтобы оптимально оценить результат.



Примечание:

Если при рассматривании пробы не видно никакой структуры, вновь выньте оптическую систему из корпуса и подождите ещё несколько минут, пока проба не высохнет окончательно.

Шаг 6

После каждого применения следует чистить линзу. Используйте для этого прилагаемую салфетку или другое чистое полотенце. Не опускайте Geratherm® ovu control в воду. После применения пользуйтесь голубым колпачком.

Интерпретация результатов

Наукой доказана непосредственная связь между повышением содержания эстрогенов в организме и моментом овуляции. Эстрогены содержатся также и в слюне. В благоприятные для зачатия дни в результате усиленного производства эстрогенов в организме поднимается содержание солей в слюне. В высушенной слюне соответствующие солевые кристаллы образуют «папоротниковую структуру». Непосредственно перед выходом зрелой яйцеклетки из фолликула (овуляция) эта «папоротниковая структура» наиболее чётко выражена.

В неблагоприятные для зачатия дни эта «папоротниковая структура» из-за повышающегося содержания прогестерона вновь полностью распадается, а видна становится «щебёночная структура».



БЕСПЛОДНЫЕ ДНИ

Зачатие невероятно

Вы видите «щебёночную структуру» с точкообразными или похожими на пузырьки мотивами. Зачатие в высшей степени невероятно.



ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД – МЕНЕЕ ФЕРТИЛЬНЫЕ ДНИ

Зачатие возможно, но маловероятно

Вы видите первые кристаллы с намечающейся «папоротниковой структурой». Овуляция предстоит через 3-4 дня. Это начало благоприятных для зачатия дней.



ФЕРТИЛЬНЫЕ ДНИ

Зачатие в высшей степени вероятно

Чётко видна «папоротниковая структура». Овуляция началась. Благоприятный для зачатия период длится приблизительно 3 дня. В эти благоприятные дни рекомендуются половые сношения, если Вы хотите забеременеть.



В следующих случаях могут произойти изменения «папоротниковой структуры»:

- После прекращения приема контрацептивов или иных гормональных противозачаточных средств (напр., противозачаточных таблеток)
- После родов, во время и после кормления
- Еда, питье, курение, утренний/вечерний моцион до проведения теста

Календарь фертильности

(с примером в январе)

Записи в календарь фертильности важны для определения благоприятной для зачатия фазы.

Тщательно заполненные листки дают важные факты для диагноза, их следует иметь с собой при посещениях врача.

Начинайте записи в первый день менструации.






Новые календари фертильности Вы можете скачать на сайте Geratherm[®], воспользуясь следующей ссылкой:

<http://www.geratherm.com>

Geratherm[®]
ovu control

Mein Fruchtbarkeitskalender

Monat/Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Januar	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☺	☺	☺	☺	☺	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
Februar																															
März																															
April																															
Mai																															
Juni																															
Juli																															
August																															
September																															
Oktober																															
November																															
Dezember																															

fruchtbar weniger fruchtbar unfruchtbar Periode Zwischenblutung
    

Mein Fruchtbarkeitskalender =

Monat/ Tag =

Januar =

Februar =

März =

April =

Mai =

Juni =

Juli =

August =

September =

Oktober =

November =

Dezember =

fruchtbar =

Мой календарь фертильности

месяц/день

январь

февраль

март

апрель

май

июнь

июль

август

сентябрь

октябрь

ноябрь

декабрь

фертильные дни

weniger fruchtbar =
unfruchtbar =
Periode =
Zwischenblutung =

менее фертильные дни
бесплодные дни
менструация
промежуточное кровотечение

Уход за прибором

Чистите линзу (окуляр) сухим полотенцем без ворсы.



Запрещено промывать линзу проточной водой.

Запрещено пользоваться мылом или чистящими средствами для ухода за линзой. Остатки этих средств могут сдерживать образование кристаллов!

Срок действия

Срок действия прибора при ежедневном использовании и регулярной замене батареек - 5 лет.

Легенда

Символ	Пояснение
	Ознакомьтесь с инструкцией
	Номер партии
	Производитель
	Серия номер
	Внимание, ознакомьтесь с сопроводительными документами
	Не утилизировать с домашним мусором
	Защищать от сырости
	Влажность хранения 10 % - 95 % R.H
	Температура хранения 0 °C - +70 °C
	Для наружного применения in vitro

Указатель (пояснение терминов)

Для домашнего использования

Продуктом «для домашнего использования» является каждый продукт, который предназначен производителем для использования непрофессионалами в домашних условиях.

Электромагнитная совместимость

Электромагнитной совместимостью обозначается статус технических приборов, при котором они не подвержены нежелательному влиянию электрических или электромагнитных эффектов.

Овуляция

Овуляция - это процесса освобождения яйцеклетки от фолликула. Овуляция происходит приблизительно на половине женского менструального цикла и является условием для оплодотворения яйцеклетки сперматозоидом в яйцеводе.

Автофокус

Автофокус - это метод, применяемый в оптических приборах для автоматического наведения резкости на обследуемый объект.

Содержание прогестерона

Прогестерон относится к группе половых гормонов. Он вырабатывается, в основном, в течение второй фазы менструального цикла и, в достаточно большом количестве, во время беременности.

Содержание эстрогена

Эстрогены - важнейшие женские половые гормоны. Эстрогены стимулируют созревание яйцеклетки для последующего оплодотворения. Благодаря эстрогену слизистая оболочка матки снабжается оптимальным количеством крови. Маточный зев открывается, и сперматозоиды получают доступ к цервикальному секрету.

Концентрация ЛГ

Лютеинизирующий гормон (ЛГ) относится к гормонам, регулирующим рождаемость.

Во время овуляции в крови и моче женщины наблюдается повышение концентрации ЛГ, а после нее - быстрое понижение этого показателя. Благодаря влиянию эстрогена в первой половине менструального цикла интенсивно вырабатывается ЛГ. Когда яйцеклетка достигает зрелости, большое количество ЛГ поступает в кровь, в результате чего происходит овуляция.

Папоротниковая структура

Феномен «папоротниковой структуры» наблюдается под влиянием эстрогена и характеризуется образованием в засохшей слюне соляных кристаллов с линейно-штриховой структурой. Особенно ярко этот феномен проявляется незадолго до овуляции и исчезает под влиянием прогестерона во второй половине менструального цикла.

Указания по утилизации

При утилизации прибора или батарей учитывать действующие предписания.

Настоящий прибор нельзя выбрасывать вместе с домашним мусором.

Перед утилизацией прибора удалите батареи. Не выбрасывайте использованные батареи вместе с домашним мусором, сдавайте их в пункты сбора специальных отходов или через торговцев электротоварами.



Гарантия

При нормальном применении на Geratherm® ovu control даётся гарантия против возможных дефектов со стороны изготовителя сроком на один год, начиная с даты покупки прибора. Повреждения Вашего прибора, вызванные неправильным обращением, гарантии не подлежат.

Изготовитель не отвечает и не несет ответственность за неправильное применение и ложную интерпретацию результатов.



CE 0197

Geratherm Medical AG
Fahrenheitstraße 1
D-98716 Geschwenda
Германия
www.geratherm.com

Гарантийный талон

Geratherm® даёт на ovi control гарантию против дефектов со стороны изготовителя сроком на один год, начиная с даты покупки. В течение этого срока прибор бесплатно ремонтируется или заменяется, если неисправность была вызвана дефектом конструкции или исполнения. Эта гарантия не распространяется на повреждения или функциональные неисправности, вызванные неправильным обращением в противоречие указаниям настоящей инструкции или недопустимыми попытками теххода. Ваш продавец на месте покупки не может объявить эту гарантию изготовителя недействительной, но он может расширить её по своему усмотрению за свой счёт.

Модель №:
Серия №:
Дата покупки:
Подпись продавца:
Печать торгующей организации:

Представитель фирмы-изготовителя:

ООО «ГЕРАМЕД»

г. Москва, тел./факс: (495) 759 71 68

e-mail:geramed@rambler.ru